

escola



Espai educatiu. El temps del migdia és ideal per educar en valors els infants. FOTO: Fundesplai

Opinió

@froil_salgado

Froilán Salgado

Adjunt Serveis Escolars i Cases de Colònies



Eduquem en valors, eduquem amb cor

Dilluns, unes nenes de 10 anys parlaven animadament al pati de l'escola. En apropiarme em van explicar que preparaven un conte de titelles per als petits, "Els tres porquets", i en aquell moment estaven prenent decisions molt importants: qui feia la veu de cada personatge, qui construïa les titelles de dit...

Dimecres, em vaig trobar amb alguna d'elles, semblava que tenien alguna dificultat d'organització, materials... aquest cop no estaven tan animades però continuaven treballant de valent; l'obra s'estrenava divendres!

Aquests moments vivencials i de convivència són molt importants en el dia a dia dels infants, i com a educadors/es els hem de potenciar, des de l'acompanyament, amb una mirada propera, càlida, de confiança... amb el cor. Tot projecte necessita que siguem capaços d'arribar a cada infant que participa per fer-lo créixer com a persona i ciutadà.

Als projectes educatius treballem perquè aquests espais esdevinguin espais de **participació, d'emocions, d'alimentació i de salut**. Uns espais...

■ De **confiança i autonomia**: aptituds i capacitats de l'infant s'adapten a les seves necessitats.

■ D'**escolta activa i educació emocional** ■ On la **fraternitat** i el grup són protagonistes.

■ On l'**alimentació** se situa al centre i l'infant actua directament per garantir-se un entorn de vida saludable.

Divendres, l'estrena d'"Els tres porquets" va ser tot un èxit, aplaudiments, abraçades i alguna llagrimeta. I la Noa, monitora de l'escola, s'ho mirava amb un somriure de complicitat. Vaig abraçar-la i vaig notar com li batejava el cor, amb passió, amb emoció, fruit d'aquest moment, educant.

Nova iniciativa Educar en emocions i relacions igualitàries al temps del migdia

Nova proposta d'educació en valors al temps del migdia



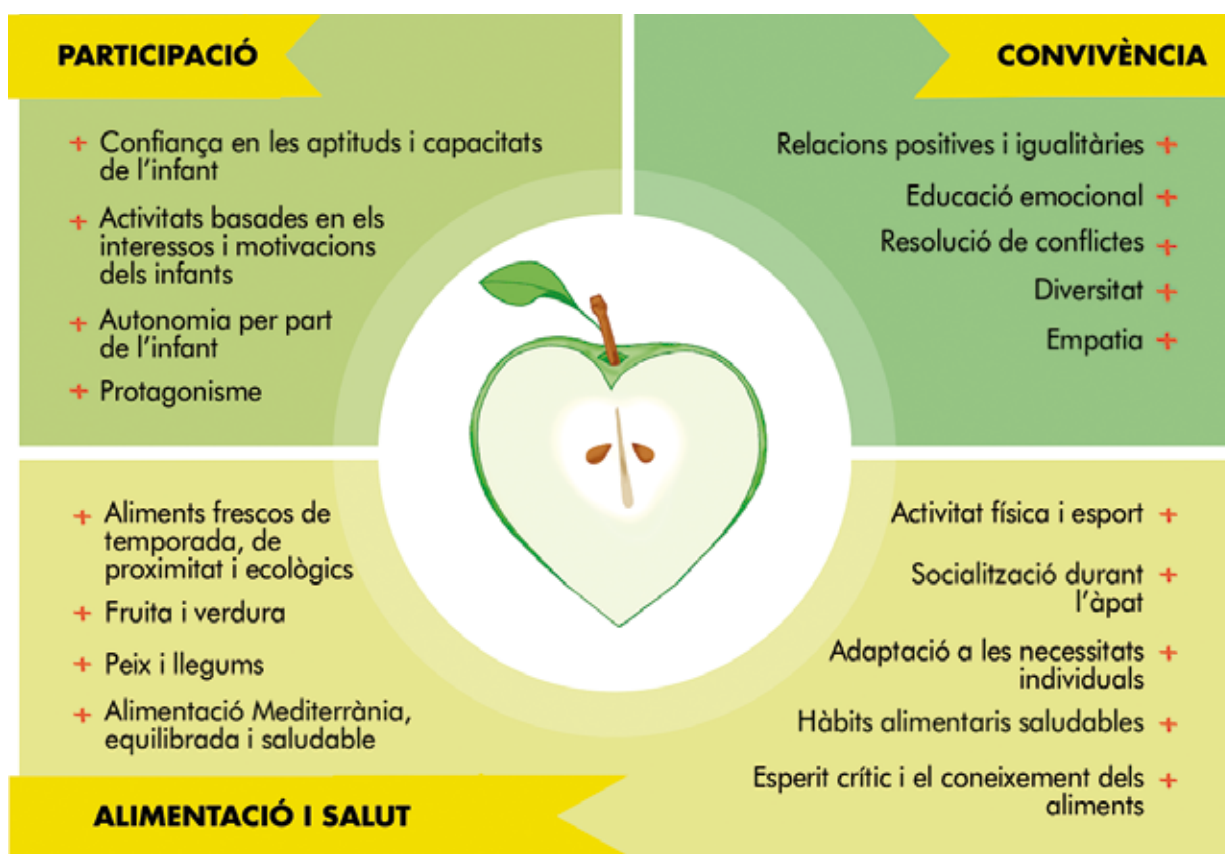
@CristofolOrtola
Cristòfol Ortola

Més de 50 escoles confien en l'aposta liderada per Fundesplai basada en l'educació en valors durant l'estona de dinar a les escoles. "Fem batejar el migdia" és el nom de l'acció comercial amb què la Fundació vol arribar a les AMPA i col·legis que encara no coneixen el projecte, que se centra a educar les emocions i les relacions positives i igualitàries entre infants durant l'hora de menjar, un temps dins la jornada escolar en què l'alumnat gaudeix d'una estona de lleure.

Fundesplai, en el marc del projecte Temps de Migdia, té l'objectiu d'aprofitar aquesta estona per convertir els menjadors escolars en espais d'autonomia i participació dels infants, d'alimentació equilibrada i salut i d'acompanyament dels àpats dels infants.

Més de 40 anys d'experiència en educació en valors

El treball en educació en valors ja suma 40 anys a



Fundesplai, que enguany vol continuar prioritant i enfortint la confiança i l'autonomia de l'infant, la participació infantil, l'escolta activa, la fraternitat i el grup i la socialització durant l'àpat.

L'educació emocional i el foment de la cohesió de grup afavoreix l'autoestima, l'empatia i el respecte. A més, és una eina per prevenir l'assetjament i per promoure un clima de convivència entre iguals.

Cadascun dels 50 menjadors és un món, així que l'equip de Fundesplai té present el territori i el context sociocultural en el qual s'emmarca cadascun dels espais que gestiona. Des dels inicis de la iniciativa, s'han unit esforços per crear sinergies entre agents educatius, és a dir, entre escoles, famílies i AMPA, per treballar en comú cap al projecte educatiu de cada centre.

Promoure uns hàbits alimentaris saludables

El projecte també destaca la importància de seguir uns hàbits alimentaris saludables, amb el suport dels i les acompanyants dels infants, que han de permetre que cadascú autoreguli els seus àpats. Així, es vol que l'infant actuï activament en la seva pròpia alimentació per garantir un entorn de vida saludable. En l'àmbit de la salut, també es defensa l'esperit crític,

el coneixement dels aliments i la socialització durant l'àpat.

Per acostumar-se a l'alimentació mediterrània i una rutina sana, els menjadors escolars també han de vetllar perquè el temps del migdia sigui un espai on practicar l'esport i l'activitat física en general.

Més informació:
escoles.fundesplai.org