



Agost a les cases!
Vacances a preus assequibles en els millors entorns naturals **pàg. 5**

Salut
Una nova piràmide d'hàbits saludables per a infants **pàg. 18**

Suport associatiu
Estudi sobre la contractació pública dels serveis a les persones **pàg.8**

Campanya Fundesplai posa en marxa “Encerta l’Estiu – Un estiu per a tothom!”

Prop de 1.200 activitats per gaudir de l'estiu!



Tot a punt. Fundesplai i els esplais que en formen part ja tenen preparades totes les activitats d'estiu perquè infants i joves gaudeixin al màxim de les vacances. FOTO: JORDI PLAY.

Opinió
Cristina Rodríguez
Directora general de Gestió i Serveis de Fundesplai



Marea vermella

Aquest estiu volem omplir els carrers, les places, els pobles i les muntanyes de color vermell. El vermell, aquest color primari, càlid i vital que llueix, especialment, durant els mesos d'estiu. El vermell està present en les galtes rosades dels nois i noies que després de pujar un cim miren l'horitzó amb el cansament propi de l'esforç i amb la satisfacció que produeix l'objectiu assolit. Ens acompanya quan, estirats a la gespa, una petita marieta paralitza el món. Res hi ha més important en aquell moment que aquell petit insecte de color vermell que ens recorda que les coses importants estan en els petits detalls. Ens dona vitalitat quan, a mitja tarda per berenar, tallem una síndria ben freda i compartim la valoració del dia, engrescats per tot allò que podem fer l'endemà. Ens recorda la bellesa de la natura quan no podem evitar parar davant d'un camp de roselles. L'aire les belluga amb delicadesa i el seu ritme et dona una oportunitat única per despertar la sensibilitat dels infants. Ens representa en els llavis que fan petons el darrer dia de les activitats d'estiu. Aquell petit petó que vol recollir tots els moments intensos d'aquells dies viscuts que sabem que no tornaran i ens han fet créixer. Però, sobretot, és viu i mostra el seu to més intens en el COR. Aquell cor que impregna totes les activitats que realitzem, que posa la persona per sobre de les accions, que batega amb intensitat davant les emocions, que es fa gran davant les alegries i ens encoratja a ser gent d'acció.

@jliahinojo
Júlia Hinojo



Un estiu, dos objectius: que tots els infants puguin gaudir de les activitats d'estiu i ho facin amb la màxima qualitat. “Encerta l’Estiu – Un estiu per a tothom!” és el lema de la campanya de Fundesplai, que engloba aquests dos objectius: oferir per a aquest estiu als infants, joves i famílies una àmplia proposta d'activitats de la màxima qualitat i, alhora, garantir que cap infant en quedi al marge per motius econòmics.

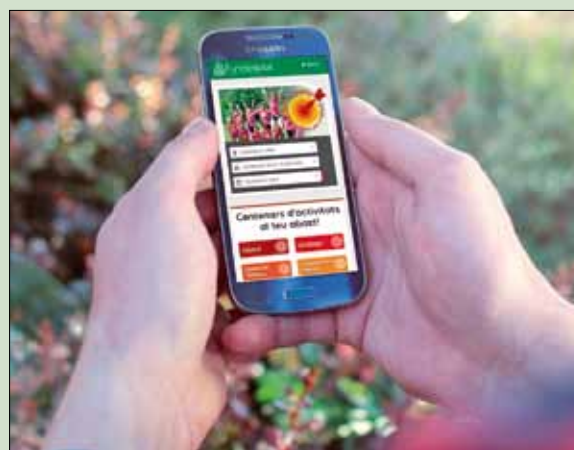
Així, els propers mesos l'entitat posarà a disposició més de 1.163 tandes d'activitats per a infants i joves i les seves famílies, entre colònies, ca-

sals, campaments, rutes i camps de treball i colònies en família per al mes d'agost, en què es preveu que s'hi inscriuin 68.800 infants i joves, la qual cosa representa un augment del 5% respecte l'estiu passat.

“Un campament per a joves youtubers, una de les novetats

Dissenyar un museu
Entre totes aquestes activitats, n'hi haurà d'esportives, d'idiomes, artístiques, musicals... Fer un casal al Museu Nacional d'Art de Catalunya per descobrir l'art i dissenyar com hauria de ser el museu del futur, unes colònies per descobrir els secrets de la natura o unes altres que combinen la dansa i l'expressió corporal amb el lleure o participar en un intercanvi internacional són solament algunes alternatives.

Més de mil activitats en un web: estiu.fundesplai.org



Totes les activitats de l'estiu de Fundesplai es poden trobar des de fa setmanes a la web <http://estiu.fundesplai.org>. Aquí les famílies podran trobar totes les activitats agrupades per tipologia (casals, colònies, campaments, camps de treball...) però també es poden buscar per franges d'edat i temàtiques (ar-

tístiques, esportives, musicals, de natura...), així com per les dates més adients. A més, a la web també es pot consultar tota l'oferta de vacances en família, especialment durant el mes d'agost, així com l'accés a l'àrea de beques, on les famílies poden informar-se i tramitar tot el que necessitin per fer una sol·licitud.

Colònies i campaments amb El Periódico

D'altra banda, aquest estiu la col·laboració entre El Periódico i Fundesplai també ha permès posar en marxa la 2a edició d'“Un estiu de colònies”. Aquest 2017 es fan quatre tandes que ofereixen a noies i nois activitats de natura, en les millors cases de colònies, alhora que aprenen a fer de reporters a la natura.

A més, com a novetat, aquest any El Periódico i Fundesplai també han posat en marxa YoTubers Nature Camp, uns campaments per a joves de 14 a 17 anys que combinen les activitats de voluntariat ambiental, excursions, aventura i piscina amb tallers per aprendre a crear i editar vídeos destinats a les xarxes socials.