

monogràfic

Recurs Educatiu "Camins" és la proposta educativa que treballaran els esplais entre els anys 2015-2017

L'excursionisme, una esco

@asunfederacio
Asun
Gil



L'excursionisme és una gran escola de valors i sempre ha estat un dels trets d'identitat més importants de l'educació en el lleure a Catalunya. Cap altra activitat com aquesta aporta vivències tan intenses i de gran impacte educatiu en la canalla. La descoberta dels paratges i animals, la solidaritat que s'estableix en un grup per arribar tots junts a la fita, la cooperació per dur-la a terme, l'esforç de la preparació... Aprenentatges i experiències que es viuen de manera més intensa a la natura i que una excursió concentra en les seves diferents fases. Hi ha qui diu que la natura esdevé una de les millors aules possibles per aprendre i per créixer.

Malgrat això, als darrers anys, moltes entitats de lleure han deixat de fer excursions o, com a mínim, no tantes: ja sigui per motius econòmics, per la poca preparació de monitores i monitors en aquest àmbit o per la "competència" de les rutes urbanes... A més, sovint, quan es fan, no

s'emmarquen en el projecte educatiu de l'entitat, sinó que es desenvolupen com a activitats aïllades, la qual cosa li resta potencial educatiu.

Reactivar l'excursionisme

Totes aquestes raons han mogut Fundesplai a reactivar l'excursionisme amb la proposta educativa "Camins", que es desenvoluparà durant els cursos 2015-2016 i 2016-2017, i que es va presentar al Movidic, la trobada d'inici de curs dels esplais de la Federació celebrada el dissabte 29 de setembre a Centre Esplai (El Prat de Llobregat). La idea fonamental és oferir als centres d'esplai les màximes facilitats perquè tornin a tenir l'excursionisme com una de les seves activitats principals i, a la vegada, es converteixi en un motor de participació i marc d'educació en valors.

El primer any, "Camins" es centrarà en la descoberta del territori, és a dir, en explorar nous itineraris i marcar fites que s'ajustin als interessos i capacitats dels infants, mentre que el segon serà el de l'impuls d'accions i projectes de servei que vinculin l'excursionisme a la preservació del medi ambient.

L'instrument fonamental de la proposta educativa serà el bloc de "Camins"



MOVIDIC: tret de sortida del nou curs i de la proposta educativa "Camins"

Movidic. Centre Esplai (El Prat de Llobregat) va acollir el 19 de setembre el Movidic, la trobada que dona el tret de sortida al curs dels esplais i va servir per presentar "Camins", la proposta pedagògica sobre l'excursionisme per al període 2015-2017. FOTO: A. VALLE

projectes.fundesplai.org/camins. En aquesta plataforma trobarem la fonamentació pedagògica de la proposta, recomanacions per a què infants i joves participin de la preparació de la sortida, consells pràctics per triar bé una excursió, recursos d'interès relacionats amb l'excursionisme i la muntanya en general, així com un apartat amb fitxes d'excursions, que s'anirà

omplint de manera col·lectiva i que pretén arribar a les cent rutes.

Llarga tradició

"Camins" serà la tercera vegada en què l'excursionisme és l'eix temàtic de la proposta educativa de Fundesplai, la Federació Catalana de l'Esplai i els esplais que en formen part. L'any 1995 es va presentar "Explorar Catalunya", un programa d'excursions per

viure la identitat i la diversitat a través del paisatge que incloïa un ampli ventall d'excursions adaptades per franges d'edat.

Deu anys més tard, l'any 2005, "Explorar Catalunya" -en versió digital- posava de nou el focus en l'excursionisme, conscients del seu valor formatiu i de què és una de les activitats bàsiques dels centres de lleure.

Avui, prenent com a punt de partida tot aquest bagatge, la proposta educativa "Camins" constituirà l'eix de treball dels esplais al llarg dels cursos 2015-2017.

Accedeix a "Camins"



Què trobarem al web de "Camins"

- Infografies amb orientacions pedagògiques i metodològiques sobre l'excursionisme
- Recull d'activitats per fer abans, durant i després de marxar d'excursió
- Tutorials i produccions audiovisuals creades pels grups de joves dels esplais sobre temes diversos: com fer-se la motxilla, ampliar vocabulari sobre natura i excursionisme, etc. Un projecte que compta amb el suport del Departament de Cultura - Política Lingüística de la Generalitat. Reptes col·lectius
- Un eix d'animació basat en el personatge de la Tina, creada per l'alpinista catalana Araceli Segarra.
- Arxiu d'excursions i propostes d'excursions ressenyades per l'alumnat de l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) i propostes dels esplais
- Càpsules formatives per guanyar autosuficiència, seguretat i tècnica en la muntanya

