



FOTOS: J. VALLS

**Per a tothom!** Fundesplai ofereix un descompte del 20% en el preu final d'aquestes activitats

# Colònies escolars: un espai per aprendre a través de les emocions



@Sergi\_Cerezo  
Sergi Cerezo

**O**bservar els estels durant la nit, saber quins ocells viuen en els boscos, adormir-se escoltant una llegenda... són experiències educatives de gran valor perquè estan lligades a l'emoció. Les colònies escolars són un bressol per aquests aprenentatges que vinculen coneixement i sensacions, és a dir, representen pels infants una experiència educativa única que permet als infants i als joves entendre, estimar un territori i aprendre a conviure amb els companys/es i mestres.

És per aquest motiu que Fundesplai vol posar a l'abast de tots els centres

educatius un ampli ventall de colònies escolars i sortides, a la vegada que posa a la seva disposició ajuts econòmics per tal que tots els infants puguin participar en aquesta activitat independentment de la situació econòmica de la seva família.

### Per a totes les edats

Aquesta activitat està pensada per a tots els cicles educatius (infantil, primària, secundària i universitat) i, fins i tot, per a famílies a través de les AMPA.

Un programa estàndard de colònies de tres dies té un cost de 89 euros i inclou dues pensions completes, activitats d'educació ambiental i de lleure i material per dur a terme les activitats, a més d'una gratuïtat per docent cada vint alumnes. També es pot fer en modalitat treball de síntesi,

## Cinc raons per anar a les colònies escolars

- 1** Perquè fomenten l'autonomia personal, l'autoconeixement i la manifestació de tots els vessants de la personalitat dels infants.
- 2** Perquè donen a conèixer els valors del territori, promovent la identitat cultural dels infants i el sentit d'arrelament.
- 3** Perquè són una eina educativa que posa a disposibilitat dels mestres un espai on promoure la curiositat innata dels infants, la descoberta de la naturalesa i l'aproximació científica, experimental i vivencial als principals ecosistemes naturals del territori català, reforçant totes les àrees curriculars del treball a l'aula i ambientant el projecte educatiu del centre.
- 4** Perquè afavoreixen la cohesió del grup, el treball cooperatiu dels infants i tanmateix consolida el treball en equip dels mestres.
- 5** Perquè és una singularitat del model educatiu català, una experiència extraordinàriament significativa en el desenvolupament dels infants. Deixar-la de fer comporta perdre una part del nostre patrimoni i robar un petit tros de la història vital de cadascun dels infants.

és a dir, com els projectes educatius fets en equip que es fan a l'ESO i al batxillerat, per un preu de 94 euros.

### De totes les temàtiques

L'oferta de colònies escolars i treballs de síntesi inclou un ventall de diferents temàtiques per tal que cada centre educatiu pugui triar la més adient per al seu projecte educatiu. N'hi ha d'escola de natura amb activitats com descoberta del bosc o riu, orientació i paisatge, meteorologia, astronomia...; d'esport i aventura, amb sortides en bicicleta de muntanya o caiac o tir amb arc, parc d'aventura o escalada; lúdiques i artístiques on s'ensenya teatre, música, creativitat o a fer cinema, o històriques i culturals, en les quals s'aprofita la ubicació de les instal·lacions per apro-

## Tres dies de colònies per 89€

Preu per infant. Inclou

- Dues pensions completes
- Suport a la vida quotidiana i temps lliure
- Activitats d'Educació Ambiental
- Activitats de lleure
- Material per dur a terme les activitats
- Una gratuïtat per docent cada 20 alumnes

fundir en temes com les colònies tèxtils, el món medieval del Montseny, la vida dels pastors, els trangers o els carboners.

### Ajudes d'un 20% ja incloses!

Els preus d'aquesta campanya ja inclouen un 20% de descompte, un import que cobreix Fundesplai. L'entitat va començar a oferir aquestes ajudes al preu l'any 2013 quan a causa de la crisi econòmica moltes escoles van deixar de fer aquestes activitats. Aquest curs 2015-2016 Fundesplai manté aquestes ajudes per tal de facilitar l'accés de tots els infants a aquestes activitats.

**Salut** L'acreditació AMED identifica entitats que incorporen la dieta mediterrània en els menús

# L'Agència de Salut Pública concedeix l'acreditació AMED als serveis de restauració de Fundesplai



@egadrados  
Ester Garcia

**L'**Agència de Salut Pública de Catalunya va lliurar el 25 de maig l'acreditació Amed a Fundesplai pels serveis de restauració dels quinze albergs i cases de colònies que gestiona, on s'allotgen infants i les seves famílies. Aquesta distinció acredita que en aquests serveis

s'ofereixen àpats que segueixen el patró de l'alimentació mediterrània i es fa promoció d'aquesta alimentació.

A l'acte de lliurament celebrat a la casa de colònies de Can Mateu de Vilanova de Sau, hi van assistir la vicepresidenta de Patrimoni, Medi Ambient i Qualitat de Fundesplai, Anna Romeu; la directora del Servei Regional a la Catalunya Central de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Imma Cervós, i la dietista i nu-



Can Mateu. Representants de l'AMED amb l'equip de Fundesplai a Vilanova de Sau. FOTO: A. VALLE

tricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Gemma Salvador.

### L'acreditació AMED

L'objectiu de l'acreditació Amed, impulsada

per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, és identificar i donar visibilitat a establiments i serveis de restauració que promouen l'alimen-

tació mediterrània, en especial els de menú diari, ja que gairebé un 31% de la població adulta catalana menja fora de casa més d'una vegada a la setmana.

Per aconseguir aquesta acreditació, els establiments han de complir un seguit de requisits, com garantir que un 25% de l'oferta de primers plats sigui a base de verdures, hortalisses o llegums, oferir a la seva carta algun producte que sigui integral o incloure a l'oferta de segons plats un 50% de peix o carn magra, entre d'altres.

Aquesta acreditació es va posar en marxa el 2007 i ja són 110 els municipis de tot Catalunya on hi ha almenys un establiment acreditat dels 398 que tenen capacitat per oferir menús basats en la dieta mediterrània a més de 62.000 comensals diàriament.

Per a més informació: [www.amed.cat](http://www.amed.cat)